

妊娠 30 週までには準備を完了しておきましょう。
手がむくんで取れなくなる前に、指輪をはずしておきましょう！
つめは短く切ってネイルは取っておきましょう。



☆ 入院に必要なもの ☆

- () 保険証 () 母子手帳 () 筆記具 () 新生児聴覚検査受診券 (あれば)
- () Happy Birth
- () ティッシュ 1箱
- () バスタオル 2枚・フェイスタオル 4～5枚
- () 洗面用具 (歯ブラシ等)
- () コップ 1個 (お茶はお出しします)
- () パジャマ 2～3枚
- () 妊婦用ショーツ 1～2枚
- () 産褥・生理用ショーツ 2～3枚
- () 産褥用ブラジャー (ワイヤーなし) 2～3枚
- () 母乳パッド 1袋 (10組程度) : 必要枚数に個人差有り
- () ガーゼのハンカチ 5～6枚 (赤ちゃん用)
- () 帝王切開の方は腹帯 1枚 (自宅にあれば。入院後購入も可能です。)
- () 赤ちゃんの退院の衣類 : 赤ちゃんの衣類 1揃 **※衣類は一度洗濯しておきましょう**
おくるみ (季節による) 1枚

☆ 分娩室に必要なもの ☆

ひとまとめにし、すぐに出せる所にしまいましょう

- () パジャマ上着 1枚
(前開き・丈の長いもの、ボタンを外して)
- () 産褥ショーツ 2枚 (1枚は着用して来院でも OK)
- () フェイスタオル 1枚
(汗拭き・体拭き用 捨ててもよいもので)
- () ペットボトル飲料
- () ペットボトル用ストローキャップ
- () Happy Birth
- () 妊娠中の常備薬

☆ 病院でお渡しするもの ☆

- スリッパ
- お産セット : 産後直後パッド、産褥パッド (L・M・S : 各 1 パック) → 追加購入可
出産直後用骨盤ベルト、さらし、新生児用首枕、水 (500ml 1本)

☆ その他 ☆

- 入院中の赤ちゃんの衣類・紙おむつ・おしりふきなどは、病院でご用意いたします
- 授乳に必要な物品 (哺乳びん・ミルク・搾乳器・乳頭保護クリームなど) の貸出しや販売を行っています
- お部屋には、授乳クッション・円座をご用意しております
- シャワー室には、シャンプー・リンス・ボディソープ・ドライヤー・コテ (26mm) を完備しています
- コインランドリーはありません。私物の洗濯は、ご自宅でお願いいたします
- 出生証明書 (出生届) は当院からお渡しします。
- お産後、赤ちゃんをスムーズに迎えらるよう **お家の中も準備**しておきましょう。
下は準備する物品の目安です。

- 衣類 □短肌着 5-6枚 □ベビー服 (コンビ or カバーオール等) 5-6枚 □オムツ・おしりふき
- 沐浴用品 □ベビーバス □洗面器 □ガーゼハンカチ □ベビーソープ □爪切り
- 授乳用品 (授乳の状況のみてから準備で OK) □哺乳瓶 □ミルク □哺乳瓶の消毒用品
- その他 布団・ベビーカー・チャイルドシート・抱っこひもなど (レンタルできるものもあります)