



入院の準備



妊娠30週までには準備を完了しておきましょう。
手がむくんで取れなくなる前に、指輪をはずしておきましょう！
つめは短く切ってネイルは取っておきましょう。

☆ 入院に必要なもの ☆

- () 保険証 () 母子手帳 () 印鑑 () 筆記具
- () Happy Birth
- () ティッシュ 1箱
- () バスタオル 2枚
- () フェイスタオル 4～5枚
- () 洗面用具
- () コップ 1個 (お茶はお出しします)
- () パジャマ 2～3枚
- () 妊婦用ショーツ 1～2枚
- () 産褥・生理用ショーツ 2～3枚
- () 産褥用ブラジャー (ワイヤーなし) 2～3枚
- () 母乳パッド 1袋 (10組程度)：必要枚数に個人差有り
- () ガーゼのハンカチ 5～6枚 (赤ちゃん用)
- () 赤ちゃんの退院の衣類：赤ちゃんの衣類 1揃 ※衣類は一度洗濯しておきましょう
おくるみ (季節による) 1枚



☆ 分娩室に必要なもの ☆

ひとまとめにし、すぐに出せる所にしまいましょう

- () パジャマ上着 1枚
(前開き・丈の長いもの、ボタンを外して)
- () 産褥ショーツ 1枚
- () フェイスタオル 1枚
(体拭き用、捨ててもよいもので)
- () ペットボトル飲料
- () ペットボトル用ストローキャップ
- () Happy Birth
- () 妊娠中の常備薬

☆ 病院でお渡しするもの ☆

- スリッパ
- お産セット：産後直後パッド、産褥パッド (L・M・S：各1パック) → 追加購入可
産産直後用骨盤ベルト、さらし、新生児用首枕

☆ その他 ☆

- 入院中の赤ちゃんの衣類・紙おむつ・おしりふきなどは、病院でご用意いたします
- 授乳に必要な物品 (哺乳びん・ミルク・搾乳器・乳頭保護クリームなど) の貸出しや販売を行っています
- お部屋には、授乳クッション・円座をご用意しております
- シャワー室には、シャンプー・リンス・ボディソープ・(ドライヤー) を完備しています
- コインランドリーはありません。私物の洗濯は、ご自宅をお願いいたします
- お産後、赤ちゃんをスムーズに迎えられるようお家の中も準備しておきましょう。
(赤ちゃんのお部屋・ベビー布団・赤ちゃん用品の準備・チャイルドシートなど…)

入院の準備・赤ちゃんの準備で、これはいるの？いくついるの？など
分からないことがあれば遠慮なくスタッフにお尋ねください。

